

Õppekava nimetus: Baaskoolitus „Küünetehnik, tase 3“ kutseeksamiks valmistumisel.

Õppekavarühm: Juuksuritöö ja iluteenindus

Õpiväljundid: Koolituse läbinu:

1. Teab töökoha, elektriliste seadmete ja töövahendite ettevalmistamist ja korrashoidu ning rakendab teadmisi praktikas. (Moodul 1)
2. Teostab kätehooldust kasutades erinevaid maniküüri võimalusi: klassikaline-, kuiv- ja SPA maniküür. (Moodul 2)
3. Oskab paigaldada, hooldada ja eemaldada kunstküüsi kolmes erinevas tehnoloogias: geel-, kangas- ja akrüülküüned. Moodul (3-5)
4. Teab klienditeeninduse häid tavasid, oskab nõustada klienti ja luua positiivse töökeskkonna. (Moodul 1)
5. Tunneb töökeskkonna ohutusnõudeid. (Moodul 1)
6. Oskab teha kliendi küüntele lihtsamaid kaunistusi. (Moodul 6)
7. Kasutab suhtlemisel (tasemel A2) eesti keelt (õpingute alustamise tingimus).

Õpingute alustamise tingimuseks on eesti keele oskus tasemel A2.

Õppekava koostamise aluseks on võetud „Küünetehnik, tase 3“ kutsestandard, eesmärgiga:

- Anda teoreetilist ja praktilist erialast koolitust ning täiendkoolitust.
- Täiendada küünetehniku ja/või maniküüri erialal kutse- ja ametialast pädevust.
- Suurendada antud valdkonnas töötavate iluteenidajate kutsealast professionaalsust.

Õppekava kogumaht jaguneb vastavalt moodulitele:

1. **Moodul:** Teoreetilised ja sissejuhatavad üldteadmised (**14 ak tundi**) 4 tundi kontaktõpe (KÕ) + 10 tundi iseseisevõpe (IÕ)
2. **Moodul:** Käte ja küünete hooldus ja erinevad maniküüri võimalused (**38 ak tundi**) (15 KÕ + 15 IÕ + 8 PRAKTIKA)
3. **Moodul:** Geelitehnoloogia baasil kunstküünete paigaldus, hooldus ja eemaldamine (**95 ak tundi**), millest: (40 ak tundi KÕ + 20 ak tundi IÕ + 35 PRAKTIKA)
4. **Moodul:** Akrüültehnoloogia baasil kunstküünete paigaldus, hooldus ja eemaldamine (**95 ak tundi**), millest: (40 ak tundi KÕ + 20 ak tundi IÕ + 35 PRAKTIKA)
5. **Moodul:** Kangastehnoloogia baasil kunstküünete paigaldus, hooldus ja eemaldamine (**95 ak tundi**), millest (40 ak tundi KÕ + 20 ak tundi IÕ + 35 PRAKTIKA)
6. **Moodul:** Sissejuhatus *Nail art'i* (**24 ak tundi**), millest (8 tundi KÕ + 8 IÕ + 8 PRAKTIKA)
7. **Moodul:** Eksam: Teooria (1 ak tundi), praktiline (3ak tundi),

Kokku 365 ak tundi, millest 151 ak tundi on kontaktõpe (mis osaliselt võib olla ka virtuaalõpe), millest 93 ak tundi on iseseisev õpe (kodused ülesanded) ja 121 ak tundi on salongis juhendaja jälgimisel praktika.

Õppetöö sisu: Antud õppekava on jaotatud mooduliteks, kus igat moodulit eraldivõetuna on võimalik kasutada eraldiseisva kursusena ametialase täiendkoolituse raames. Õppekava läbimine täies mahus hõlmab „Baaskoolitus „Küünetehnik, tase 3“ kutseeksamiks valmistumisel“
Enne erinevate kunstküünete tehnoloogiate õppimisega alustamist on õpilastel kohustuslik läbida moodulid üks ja kaks.

Meie koolitusprogramm näeb ette õpilastele iseseisvaid koduseid ülesandeid, tänu millele kinnistub koolitusel õpitu ja ilmnevad küsimused, mida järgmistel õppetundidel saab koolitaja abiga korrata.

Täiendkoolitus:

Töötavatel küünetehnikutel on võimalik Mooduleid 1-6 õppida täiendkoolitusena. Erinevaid mooduleid võib omavahel siduda, olenevalt täiendkoolitusele tulija vajadustest ja soovidest.

Täiendkoolituse lõppedes väljastatakse osalenule vastava mooduli lõpetamise kohta Tõend.
Õppekava sisu:

1. Mooduli nimetus: Teoreetilised ja sissejuhatavad üldteadmised
<ul style="list-style-type: none">• Salong Mereneid OÜ ajalugu.• Ülevaade tegevusvaldkonda puudutavast seadusandlusest (töökeskkonna ohutus, kutsehaigused, hügieenireeglid).• Klienditeeninduse aluseid, kliendi nõustamine ja positiivne töökeskkond.• Käte ja jalgade anatoomia ning levinumad naha- ja küüntehaigused.• Ergonoomika• Erialane keemia.
2. Mooduli nimetus: Käte ja küünte hooldus ja erinevad manikööri võimalused.
<ul style="list-style-type: none">• Visuaalne käenaha ja sõrmeküünte seisukorra hindamine• Erinevad manikööri võimalused (<i>klassikaline-, kuiv- ja SPA maniküür</i>), kasutades sobivaid töövahendeid ja -võtteid ning tooteid.
3. Mooduli nimetus: Geelitehnoloogia baasil kunstküünte paigaldus, hooldus ja eemaldamine.
<ul style="list-style-type: none">• Geelküünte paigaldamine (kasutades erinevaid paigaldamise võimalusi), hooldamine ja eemaldamine.
4. Mooduli nimetus: Akrüültehnoloogia baasil kunstküünte paigaldus, hooldus ja eemaldamine.
<ul style="list-style-type: none">• Akrüülküünte paigaldamine (kasutades erinevaid paigaldamise võimalusi), hooldamine ja eemaldamine.
5. Mooduli nimetus: Kangastehnoloogia baasil kunstküünte paigaldus, hooldus ja eemaldamine.
<ul style="list-style-type: none">• Kangasküünte paigaldamine (kasutades erinevaid paigaldamise võimalusi), hooldamine ja eemaldamine.
6. Mooduli nimetus: Sissejuhatus <i>Nail art'i</i> .
<ul style="list-style-type: none">• <i>Küünte kaunistamise baasteadmised.</i>

Õppekeskkond: Küünetehniku eriala õppimine toimub kaasaegselt sisustatud õppeklassis, kus mahub teooriat kuulama kuni 10 õpilast ja praktikaõppeks on klassis 6 kohta. Lauad on varustatud

küünetehniku ja manikööri tööks vajalike elektriliste seadmete ja töövahenditega, laudadel asetsevad kohtventilatsiooniga tolmukogujad, elektriviilid ja UV/LED lambid, klassis on tahvel ja digiekraan. Ruumid vastavad tervisekaitsenõuetele vastavalt ilu- ja isikuteenuste osutamisel kehtestatud määrusele (§ 10).

Õppematerjalid: Teoriamaterjal ja õpilaste töövihik on koostatud Mereneid Koolituskeskuse poolt. Täiendavalt on õpilane kohustatud tutvuma raamatutega:

- Maniküür ja pediküür (Tormikiri 2008)
- Nahahaigused (AS Medicina 2006)

Kohustuslikud seadused ja määrused:

- Tervisekaitsenõuded ilu- ja isikuteenuste osutamisele
- Töötervishoiu ja tööohutuse seadus

Soovituslik õppematerjal:

- Kaasaegse ergonoomika alused (Ülo Kristjuhan, TTÜ Kirjastus, Tallinn 2000)
- Klienditeenindus valguses ja varjus (Anne Oja, Äripäeva Kirjastus 2005)

Soovituslikud seadused ja määrused:

- Tarbijakaitseseadus

Praktilise osa õppimiseks varustab koolitaja õpilasi kõikide vajalike töövahenditega. Õpilastele on individuaalseks kasutamiseks isikukaitsevahendid, tööriietus ning samuti tooted, mida kasutatakse manikööri või tehnoloogiate õppimisel ja praktika käigus (koolitaja poolt on määratud ka praktikajuhendaja).

Lõpetamise tingimused ja koolituse läbimisel väljastatav dokument: Mooduli läbimisel antakse koolitaja poolt hinnang: „arvestatud“ või „mittearvestatud“. Positiivse hinnangu korral väljastab Mereneid Koolituskeskus Tõendi läbitud mooduli lõpetamise kohta. Mitterahuldava tulemuse korral väljastatakse Koolituskeskuse poolt kirjalik Teatis vastavalt läbitud mooduli kohta võimalusega tulla hiljem uuesti oma oskusi tõendama.

Kõikide moodulite läbimisel ehk täiendõppekava „**Baaskoolitus Küünetehnik, tase 3 kutseeksamik valmistumisel.**“ 100% läbimise lõpus sooritab õpilane koolieksami (teoorias ja praktikas), mille positiivse soorituse järel väljastatakse Mereneid Koolituskeskuse poolt Tunnistus.

Eksam viiakse läbi koolitaja ruumides. Õpilane vastab valikvastustega 30 küsimusest koosnevale küsimustikule, millest õigesti vastatud peab olema vähemalt 21 küsimust. Testi sooritamiseks on aega 45 min.

Peale testi sooritamist teostab õpilane praktilise töö, kus paigaldab vähemalt kolmel küünel kõigis kolmes tehnoloogias kunstküüned ja jätkab tööd endale sobivama tehnoloogiaga. Aega on 3-4 ak tundi.

Test ja praktiline töö loetakse sooritatuks, kui tulemused on: „rahuldav“, „hea“ või „väga hea“.

Tagasiside saamine ja koolituse hindamise protseduur: kodulehel saab täita tagasiside küsimustiku, mille eesmärk on järgmiste koolituste ja koolitajate töö efektiivsuse tõstmine, püütakse likvideerida puudujäägid ja märkusi võetakse arvesse koolitustöö edendamisel.

Koolitaja Kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus: Mereneid Koolituses töötavad pikaajalise staažiga küünetehnik-koolitajad, õpetajad osalevad erinevatel võistlustel ja peavad omama kutsetunnistust Küünetehnik, tase 3.

Õpetajate CV on avalikustatud Mereneid Koolituskeskuse kodulehel:

<http://mereneid.ee/koolitus/koolitajad>